

2 HEEL AND BACK

Chorégraphe : Robert Fowler & Kate Sala

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 2 Murs

Difficulté : Newcomer

Musique : *If You're Going Through Hell* par Rodney Atkins, **116 Bpm**, (CD: If You're Going Through Hell)

Note Départ : 40 temps sur If You're Going Through Hell par Rodney Atkins

| Comptes | Description | Suggestion Calling | Direction Sens |
|---|---|------------------------|----------------|
| Section 1 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE | | | |
| 1-2 | Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G, | Side Rock | Sur place |
| 3&4 | Pas PD croiser devant PG, PG à G, Pas PD croiser devant PG, | Cross Shuffle | G |
| 5-6 | Pas PG à G, ¼ t à D avec PD à D, | Step ¼ | ¼ D (3h) |
| 7&8 | Pas PG croiser devant PD, PD à D, Pas PG croiser devant PD, | Cross Shuffle | D |
| Section 2 RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE | | | |
| 1-2 | Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G, | Side Rock | Sur place |
| 3&4 | Pas PD croiser devant PG, PG à G, Pas PD croiser devant PG, | Cross Shuffle | G |
| 5-6 | Pas PG à G, ¼ t à D avec PD à D, | Step ¼ | ¼ D (6h) |
| 7&8 | Pas PG croiser devant PD, PD à D, Pas PG croiser devant PD, | Cross Shuffle | D |
| Section 3 TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK | | | |
| 1&2 | Pointer PD à D, PD à côté PG, Talon G en Av, | Touch Together Heel | Sur place |
| &3 | Amener PG derrière PD, Kick PD en Av, | Back Kick | Ar |
| 4&5 | Pas PD en Ar (PdC en Av), PG à côté PD, Pas PD en Av, | Coaster Step | Sur place |
| 6-7-8 | Pas PG en Av, Toucher PD derrière PG, Pas PD en Ar, | Step Touch Back | Av Ar |
| Section 4 LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS | | | |
| 1&2 | Pas PG en Ar, PD à côté PG, Pas PG en Ar, | Shuffle Back | Ar |
| 3&4 | Pas PD en Ar (PdC en Av), PG à côté PD, Pas PD en Av, | Coaster Step | Sur place |
| 5&6& | Pas PG en Av, Frapper des mains, Pas PD en Av, Frapper des mains, | Step Clap | Av |
| 7&8 | Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D, Croiser PG devant PD | Side Rock Cross | Sur place |

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

2 Hell And Back

Choreographed by Rob Fowler & Kate Sala

Description: 32 count, 2 wall, beginner line dance

Musique: **If You're Going Through Hell** by Rodney Atkins [116 bpm / CD: If You're Going Through Hell]

Start dancing on lyrics

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock right to right side, recover weight onto left

3&4 Step right across left, step left to side, step right across left

5-6 Step left to left side, make a ¼ turn right stepping right to right side

7&8 Step left across right, step right to side, step left across right

RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock right to right side, recover weight onto left

3&4 Step right across left, step left to side, step right across left

5-6 Step left to left side, make a ¼ turn right stepping right to right side

7&8 Step left across right, step right to side, step left across right

TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FORWARD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

1&2 Touch right to right side, step right foot next to left, touch left heel forward

&3 Bring left foot back next to right, kick right foot forward

4&5 Right coaster

6-7-8 Step forward on left, touch right toe next to left, step back on right

LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 Step back left, step right next to left, step back on left

3&4 Step back on right, step left next to right, step forward on right

5&6& Step forward left, clap, step forward right clap

7&8 Rock left to left side, recover, cross left over right

REPEAT

Informations pour contacter le chorégraphe:

Rob Fowler | Courriel: rob@mastersinline.com | Website: <http://www.robowler.net>

Adresse: Sapphire Ents, P.O. Box. 156 Bognor Regis, PO22 6QS. | Téléphone: 01243 582434

Kate Sala | Courriel: kate_sala@hotmail.com | Website: <http://www.katesala.com>

Adresse: 151 Harrow Road, West Bridgford, Nottingham, NG2 | Téléphone: 7767833369

Ajouté aux archives Kickit: 22-Mar-2007

