

# AIN'T NO WAY

Chorégraphe : Jan « Strait Cat » Brookfield

**Type :** Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

**Difficulté :** Novice

**Musique :** *Forever & For Always* par Shania Twain, **96 Bpm**, (CD : Up)

**Suggestion :** *The Long Goodbye* par Brooks & Dunn, **144 Bpm**, (CD : Steers & Stripes)

*Note Départ :* 32 temps sur *Forever & For Always* par Shania Twain  
32 temps sur *The Long Goodbye* par Brooks & Dunn

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
<b>Section 1</b>			
	<b>RIGHT, CLOSE, RIGHT CLOSE FORWARD, LEFT, CLOSE, LEFT CLOSE FORWARD</b>		
1-2	Pas PD à D, PG à côté PD,	Side Together	D
3&4	Pas PD à D, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Side Together Av	Av
5-6	Pas PG à G, PD à côté PG,	Side Together	G
7-8	Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Side Together Av	Av
<b>Section 2</b>			
	<b>STEP, ROCK, THREE QUARTER TURN SHUFFLE, STEP, ROCK BACK, COASTER STEP</b>		
1-2	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar,	Rock Step	Sur place
3&4	¾ t à D avec sur place, PD, PG, PD,	¾ Triple Step	¾ D (9h)
5-6	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rock Step	Sur place
7&8	Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,	Coaster Step	
<b>Section 3</b>			
	<b>SIDE, ROCK, CROSS, STEP, BEHIND &amp; HEEL BALL CROSS, SIDE ROCK, QUARTER TURN LEFT</b>		
1&2	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G, Croiser PD devant PG,	Side Rock Cross	Sur place
3-4&	Pas PG à G, Croiser PD derrière PG, Petit Pas PG en Ar,	Side Behind Back	
5&6	Toucher Talon D en diagonale Av D, PD à côté PG, Croiser PG devant PD,	Heel Ball Cross	
7-8	Pas PD à D, ¼ t à G avec PdC sur PG en Av,	Side Rock Turn	¼ G (6h)
<b>Section 4</b>			
	<b>RIGHT, LOCK, RIGHT, STEP HALF PIVOT, SIDE ROCK CROSS, QUARTER TURN, HALF TURN</b>		
1&2	Pas PD en Av, Croiser PG derrière PD, Pas PD en Av,	Step Lock Step,	Av
3-4	Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av,	Step Turn	½ D (12h)
5&6	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D, Croiser PG devant PD,	Side Rock Cross	Sur place
7-8	¼ t à G avec PD en Ar, ½ t à G sur Ball PD avec PG en Av,	Pivot Turn	¾ G (3h)

*Recommencer en gardant votre sourire*

*Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous*

# Ain't No Way

Choreographed by Jan "Stray Cat" Brookfield

Description: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musique: **Forever & For Always** by Shania Twain [96 bpm / [Up!](#)]

**The Long Goodbye** by Brooks & Dunn [144 bpm / [Steers & Stripes](#) / [The Very Best Of](#)]

Start dancing on lyrics

## RIGHT, CLOSE, RIGHT CLOSE FORWARD, LEFT, CLOSE, LEFT CLOSE FORWARD

1-2-3&4 Step right to side, close left to right, step right to side, close left to right, step right forward

5-6-7&8 Step left to side, close right to left, step left to side, close right to left, step left forward

## STEP, ROCK, THREE QUARTER TURN SHUFFLE, STEP, ROCK BACK, COASTER STEP

9-10 Step forward on right, rock back onto left

11&12 Make a three quarter turn over right shoulder stepping right, left, right

13-14 Step forward on left, rock back onto right

15&16 Step back on left, step on right next to left, step forward on left (now facing 9:00)

## SIDE, ROCK, CROSS, STEP, BEHIND & HEEL BALL CROSS, SIDE ROCK, QUARTER TURN LEFT

17&18 Rock right to side, rock weight onto left in place, step right across in front of left

19-20& Step left to side, step right behind left, take small step back on left

21&22 Tap right heel diagonally forward, step on ball of right in place, step left in front of right

23-24 Step right to side, rock forward onto left making a quarter turn to left (now facing 6:00)

## RIGHT, LOCK, RIGHT, STEP HALF PIVOT, SIDE ROCK CROSS, QUARTER TURN, HALF TURN

25&26 Step right forward, lock left behind right, step right forward

27-28 Step left forward, pivot half turn over right shoulder (facing 12:00)

29&30 Step left to left side, rock onto right in place, step left across in front of right

31-32 Step back on right making a quarter turn left step forward on left making a half turn over left shoulder (now facing 3:00)

## REPEAT

### Informations pour contacter le chorégraphe:

Jan "Stray Cat" Brookfield | Courriel: [janbrookfield@blueyonder.co.uk](mailto:janbrookfield@blueyonder.co.uk) | Website:

<http://www.straycatdance.co.uk>

Adresse: 42 Upper Ettingshall Road, Coseley, West Midlands, WV14 9QZ U.K. | Téléphone: 01902 672793

Ajouté aux archives Kickit: 20-May-2003

