

ATOMIK POLKA

Chorégraphe : Bastiaan van Leeuwen

Type : Danse en Ligne, 64 Temps, 4 Murs, Polka

Difficulté : Intermédiaire

Musique : *Turbo Polka* par Atomik Harmonik, **138 Bpm**, (CD : Turbo Polka)

Suggestion : *Still In Love* par Travis Tritt, **126 Bpm**, (CD: Ultimate Polka)

Note Départ : *Intro + 32 temps sur Turbo Polka par Atomik Harmonik*
8 temps sur Still In Love par Travis Tritt

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1 RIGHT SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT, SIDE SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP			
1&2	Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Right Shuffle	Av
3&4	¼ t à D avec PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G,	Turn Chassé	¼ D (3h)
5&6	¼ t à D avec PD en Ar, PG à côté PD, Pas PD en Ar,	Back Shuffle	¼ D (6h)
7&8	Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,	Coaster Step	Sur place
Section 2 DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES			
1&2	En diagonale, Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Right Petit Galop	Av
&3-4	PG à côté PD, Pas PD en Av, Toucher PG à côté PD,	Touch	
5&6	En diagonale, Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Left Petit Galop	
&7-8	PD à côté PG, Pas PG en Av, Toucher PD à côté PG,	Touch	
Section 3 HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING ¼ LEFT			
1-2	Toucher Talon PD en Av, 2 fois,	Heel Heel	Sur place
3&4	Pas PD en Ar (PdC sur l'Av), PG à côté PD, Pas PD en Av,	Coaster Step	
5-6	Toucher Talon PG en Av, 2 fois,	Heel Heel	
7&8	Croiser PG derrière PD (PdC sur l'Av), ¼ t à G avec PD à D, Pas PG à G,	Sailor 1/4	¼ G (3h)
Section 4 HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE, TWICE			
1&2	Toucher Talon PD en Av, PD à côté PG, Toucher Talon PG en Av,	Heel Switch	Sur place
&3&4	PG à côté PD, Toucher Talon PD en Av, Clap, Clap des mains,	Clap Clap	
&5&6	PD à côté PG, Toucher talon G en Av, PG à côté PD, Toucher Talon PD en Av,	& Heel Switch	
&7&8&	PD à côté PG, Toucher Talon PG en Av, Clap, Clap des mains, PG à côté PD,	Clap Clap &	
Section 5 SHUFFLES TURNING ¼ RIGHT 4X (FULL TURN)			
1&2	¼ t à D avec PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Turn Triple Step	Sur place
3&4	¼ t à D avec PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Left	
5&6	¼ t à D avec PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Right	
7&8	¼ t à D avec PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Left	
Section 6 FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP			
1-2	¼ t à D avec PD en Av, ½ t à D avec PG en Ar,	Right Rolling	D
3-4	¼ t à D avec PD à D, Toucher PG à côté PD et Clap des mains,	Vine Touch Clap	
5-6	¼ t à G avec PG en Av, ½ t à G avec PD en Ar,	Left Rolling	G
7-8	¼ t à G avec PG à G, Toucher PD à côté PG et Clap des mains,	Vine touch ClaT	

Section 7 SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP TOUCH

1&2 Pas PD en Ar, PG à côté PD, Pas PD en Ar,
3&4 Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,
5-6 ½ t à G avec PD en Ar, ½ t à G avec Pas PG en Av,
7-8 Pas PD en Av, Toucher PG à côté PD,

Back Shuffle
Coaster Step
Full Turn
Step Touch

Ar
Sur place
Av

Section 8 HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP

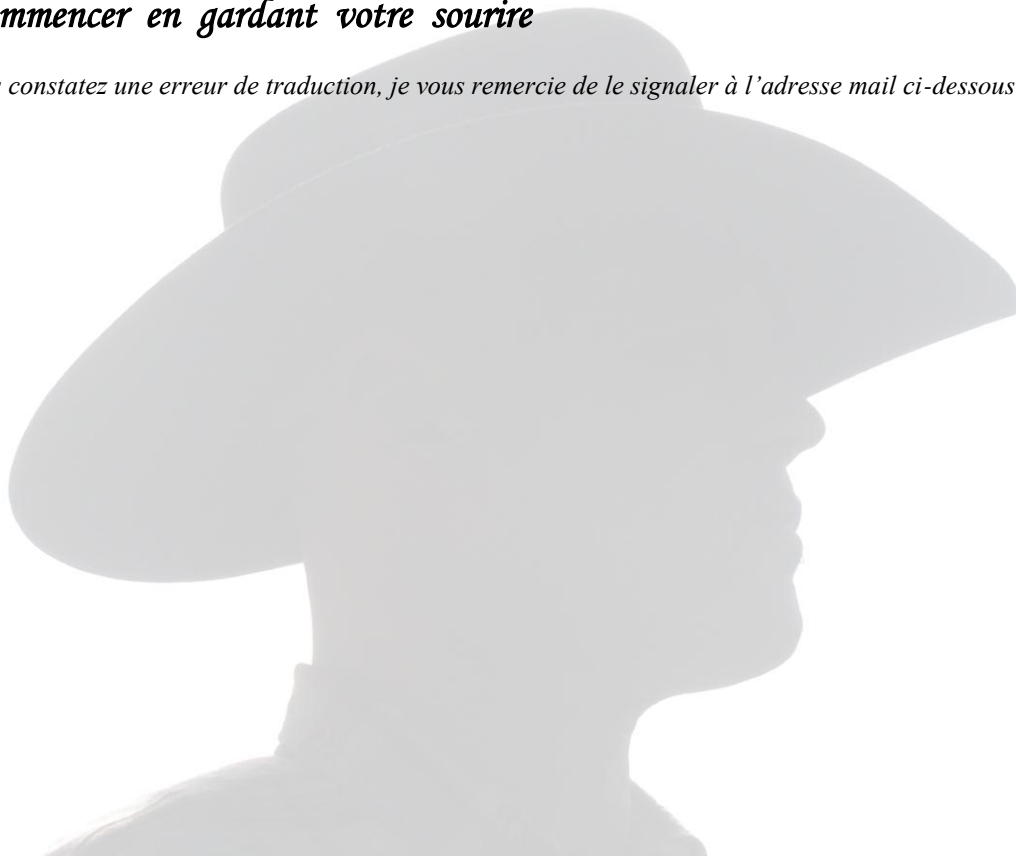
1-2 Pas PG à G avec Bump Hanche G à G, Bump Hanche D à D,
3-4 Bump Hanche G à G, Toucher PD à côté PG,
5&6 Pas PD en Ar, PG à côté PD, Pas PD en Ar,
7&8 Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PD, Pas PG en Av,

Side Bump
Bump Touch
Back Shuffle
Coaster Step

Sur place
Ar
Sur place

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous



Atomik Polka

Choreographed by Bastiaan van Leeuwen

Description: 64 count, 4 wall, intermediate polka line dance
Musique: **Turbo Polka** by Atomik Harmonik [138 bpm / CD: [Turbo Polka](#)]
Start dancing on lyrics

RIGHT SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT, SIDE SHUFFLE, TURN ¼ RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1&2 Step right forward, step left together, step right forward
3&4 Turn ¼ right and step left to side, step right together, step left to side
5&6 Turn ¼ right and step right back, step left together, step right back
7&8 Step left back, step right together, step left forward

DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

1&2 Step right forward, step left together, step right forward
&3-4 Step left together, step right forward, touch left together
5&6 Step left forward, step right together, step left forward
&7-8 Step right together, step left forward, touch right together

HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING ¼ LEFT

1-2 Touch right heel forward, touch right heel forward
3&4 Step right back, step left together, step right forward
5-6 Touch left heel forward, touch left heel forward
7&8 Cross left behind right, turn ¼ left and step right to side, step left together

HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE, TWICE

1&2 Touch right heel forward, step right together, touch left heel forward
&3 Step left together, touch right heel forward
&4 Clap, clap
&5 Step right together, touch left heel forward
&6 Step left together, touch right heel forward
&7 Step right together, touch left heel forward
&8& Clap, clap, Step left together

SHUFFLES TURNING ¼ RIGHT 4X (FULL TURN)

1&2 Turn ¼ right and step right forward, step left together, step right forward
3&4 Turn ¼ right and step left forward, step right together, step left forward
5&6 Turn ¼ right and step right forward, step left together, step right forward
7&8 Turn ¼ right and step left forward, step right together, step left forward

FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

1-2 Turn ¼ right and step right forward, turn ½ right and step left back
3-4 Turn ¼ right and step right to side, touch left together (clap)
5-6 Turn ¼ left and step left forward, turn ½ left and step right back
7-8 Turn ¼ left and step left to side, touch right together (clap)

SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP TOUCH

1&2 Step right back, step left together, step right back
3&4 Step left back, step right together, step left forward
5-6 Turn ½ left and step right back, turn ½ left and step left forward
7-8 Step right forward, touch left together

HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP

1-2 Step left to side and bump hips left, bump hips right

3-4 Bump hips left, touch right together

5&6 Step right back, step left together, step right back

7&8 Step left back, step right together, step left forward

REPEAT

Informations pour contacter le chorégraphe:

Bastiaan van Leeuwen | Courriel: info@bastiaanvanleeuwen.be | Website:
<http://www.bastiaanvanleeuwen.be/index.eng.html>

Ajouté aux archives Kickit: 20-Apr-2006

