

BREAK IT BACK DOWN

Chorégraphe : Dwight Meessen

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

Difficulté : Débutante

Musique : *Break It Back Down* par Pat Green, **128 Bpm**, (CD : Home)

Note Départ : *Intro + 32 temps sur Break It Back Down par Pat Green*

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1 ROCK FORWARD RECOVER, SHUFFLE BACKWARD, ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FORWARD			
1-2	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar,	Rock Step	Sur place
3&4	Pas PD en Ar, PG à côté PD, Pas PD en Ar,	Back Shuffle	Ar
5-6	Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av,	Back Rock	Sur place
7&8	Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Shuffle Left	Av
Section 2 PIVOT ¼ LEFT X2, CROSS, SIDE, SAILOR			
1-2	Pas PD en Av, ¼ t à G avec PdC sur PG à G,	Step ¼ Left	¼ G (9h)
3-4	Pas PD en Av, ¼ t à G avec PdC sur PG à G,	Step ¼ Left	¼ G (6h)
5-6	Croiser PD devant PG, Pas PG à G,	Cross Side	G
7&8	Croiser PD derrière PG (PdC sur l'Av), Pas PG à G, Pas PD légèrement en Av,	Sailor Step	Sur place
Section 3 WEAVE ¼ RIGHT, PIVOT ½ RIGHT, SHUFFLE ½ RIGHT			
1-2	Croiser PG devant PD, Pas PD à D,	Weave	D
3-4	Croiser PG derrière PD, ¼ t à D avec Pas PD en Av,	¼ Right	¼ D (9h)
5-6	Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av,	Step Turn	½ D (3h)
7&8	½ t à G avec Pas PG en Ar, PD à côté PG, Pas PG en Ar,	Turn Shuffle Back	½ D (9h)
Section 4 ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD RECOVER, COASTER			
1-2	Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av,	Back Rock	Sur place
3&4	Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Shuffle Right	Av
5-6	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rock Step	Sur place
7&8	Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,	Coaster Step	

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Break It Back Down

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner
Choreographer: Dwight Meessen – March 2017
Music: "Break It Back Down" by Pat Green (album: Home) 128 bpm

Intro 48 counts

Rock Fwd Recover, Shuffle Bkw, Rock Back Recover, Shuffle Fwd

1-2 RF rock forward, LF recover
3&4 RF step back, LF step beside, RF step back
5-6 LF rock back, RF recover
7&8 LF step forward, RF step beside, LF step forward

Pivot $\frac{1}{4}$ L x2, Cross, Side, Sailor

1-2 RF step forward, R+L $\frac{1}{4}$ turn left
3-4 RF step forward, R+L $\frac{1}{4}$ turn left
5-6 RF cross over, LF step side
7&8 RF cross behind, LF step beside, RF step side

Weave $\frac{1}{4}$ R, Pivot $\frac{1}{2}$ R, Shuffle $\frac{1}{2}$ R

1-4 LF cross over, RF step side, LF cross behind, RF $\frac{1}{4}$ right step forward
5-6 LF step forward, L+R $\frac{1}{2}$ turn right
7&8 LF $\frac{1}{4}$ right step side, RF step beside, LF $\frac{1}{4}$ right step back

Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Coaster

1-2 RF rock back, LF recover
3&4 RF step forward, LF step beside, RF step forward
5-6 LF rock forward, RF recover
7&8 LF step back, RF together, LF step forward

Start again