

HEY MAMA !

Chorégraphe : Daniel Whittaker

Type : Danse en Ligne, 64 Temps, 4 Murs,

Difficulté : Déb / Intermédiaire

Musique : *Hey Mama* par David Guetta ft Nicki Minaj & Afrojack, **172 Bpm**, (CD : Listen)

Note Départ : 32 temps sur *Hey Mama* par David Guetta ft Nicki Minaj & Afrojack

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	STEP OUT LEFT, RIGHT, HEEL SPLITS, RIGHT KICK, LEFT KICK		
1-2	Pas PG légèrement en diagonale Av G, Pas PD à D,	Out Out	Sur place
3-4	Ecarter les Talons vers les extérieurs, Les ramener au centre,	Heel Splits	
5-6	Lancer Pointe PD vers diagonale Av D, PD à côté PG,	Kick Together	
7-8	Lancer Pointe PG vers diagonale Av G, PG à côté PD,	Kick Together	
Section 2	CROSS ROCK, SIDE ROCK, BEHIND SIDE ¼ TURN		
1-2	Croiser PD devant PG, Revenir PdC sur PG en Ar,	Cross Rock	Sur place
3-4	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Side Rock	
5-6	Croiser PD derrière PG, ¼ t à G avec Pas PG en Av,	Behind ¼ Turn	¼ G (9h)
7-8	Pas PD en Av, Pause,	Step Hold	Av
Section 3	STEP ½ TURN STEP, FULL TURN STEP, RIGHT SIDE HOLD		
1-2	Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av,	Step Turn	½ D (3h)
3-4	Pas PG en Av, Pause,	Step Pause	Av
5-6	½ t à G avec Pas PD en Ar, ½ t à G avec Pas PG en Av,	Full Turn	
7-8	Pas PD à D, Pause,	Side Hold	D
Section 4	BEHIND SIDE CROSS, HOLD, SCISSOR STEP, HOLD		
1-2	Croiser PG derrière PD, Pas PD à D,	Behind Side	D
3-4	Croiser PG devant PD, Pause,	Cross, Hold	
5-6	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Scissor Step	Sur place
7-8	Croiser PD devant PG, Pause,	Hold	
Section 5	½ TURN STEP, TOUCH OUT, IN, OUT, IN		
1-2	¼ t à D avec Pas PG en Ar, ¼ t à D avec Pas PD à D,	Turn Hinge	½ D (9h)
3-4	Croiser PG devant PD, Pause,	Cross Hold	D
5-6	Toucher Pointe PD à D, Toucher Pointe PD à côté PG,	Touch Out In	Sur place
7-8	Toucher Pointe PD à D, Toucher Pointe PD à côté PG,	Out In	
Section 6	RIGHT LOCK STEP, STEP LOCK STEP		
1-2	En diagonale Av D, Pas PD en Av, Croiser PG derrière PD,	Step Lock	(10h30)
3-4	Pas PD en Av, En diagonale Av G, Pas PG en Av,	Step Step	(7h30)
5-6	Croiser PD derrière PG, Pas PG en Av,	Lock Step	Av
7-8	En diagonale Av D, Pas PD en Av, Pause	Walk Hold	(10h30)
Section 7	ROCKING CHAIR, WALK LEFT, RIGHT AS TURNING ½ TURN		
1-2	Pas PG en diagonale Av D, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rocking Chair	Sur place
3-4	Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av,		
5-6	Toucher Talon PG en Av, 1/8 t à D et Poser Plante PG sur place,	Turn Heel Strut	(12h)
7-8	¼ t à D et Toucher talon PD en Av, Poser Plante PD sur place,	¼ Heel Strut	¼ D (3h)

Section 8 SIDE STEP LEFT X2, SIDE STEP RIGHT X2

1-2 Pas PG à G, PD à côté PG,
3-4 Pas PG à G, Toucher Pointe PD à côté PG,
5-6 Pas PD à D, PG à côté PD,
7-8 Pas PD à D, Toucher Pointe PG à côté PD,

Chassé Left Touch	G
Chassé Right Touch	D

Restart Sur le 3^{ème} mur, du 6^{ème} mur et du 9^{ème} mur, à la fin de la section 4, reprendre la danse depuis le début. Vous serez respectivement à 9h, à 6h et à 3h

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous



Hey Mama!



Count: 64 **Wall:** 4 **Level:** Higher Improver
Choreographer: Daniel Whittaker (Jan 2015)
Music: Hey Mama by David Guetta Feat: Nicki Minaj & Afrojack (3:12 - iTunes)

RESTARTS: 32 counts in to walls 3, 6 and 9
(which means you will be doing the Restarts on 9:00 wall then 6:00 wall and finally 3:00 wall)

START: 32 count intro, start on main vocals which is approx 11 seconds into the music!

ANOTHER NOTE: This music is funky with a heavy consistent beat, to get the full feel of the music please turn up your volume have fun and enjoy the dance – see you on the dance floor!

[1-8] Step out left, right, heel splits, right kick, left kick

1-2 Step left foot slightly forward left diagonal, step right out to right diagonal (shoulder width apart) 12:00

3-4 Push heels out, return heels to centre (heel splits) 12:00

5-6 Kick right foot forward to right diagonal, step right in place 12:00

7-8 Kick left foot forward to left diagonal, step left foot beside right 12:00

[9-16] Cross rock, side rock, behind side ¼ turn

1-4 Rock right over left, recover weight on to left, rock right to right side, recover weight on left 12:00

5-6 Step right behind left, make ¼ turn left stepping left foot forward 09:00

7-8 Step right foot forward, hold 09:00

[17-24] Step ½ turn step, full turn step, right side hold

1-4 Step left foot forward, make ½ turn right, step left foot forward, hold 03:00

5-6 Make ½ turn left stepping back on right, make a further ½ turn left stepping left foot forward 03:00

7-8 Step right to right side, hold 03:00

[25-32] Behind side cross, hold, scissor step, hold

1-4 Step left behind right, step right to right side, cross left over right, hold 03:00

5-8 Rock right to right side, recover weight on to left, step right over left, hold 03:00

**** Restart here wall 3, 6 and 9 ****

[33-40] ½ turn step, touch out, in, out, in

1-2 Make ¼ turn right stepping left back, make further ¼ turn right stepping right to right side 09:00

3-4 Cross left over right, hold 09:00

5-8 Touch right toe out, in, out, in 09:00

[41-48] Right lock step, left lock step

- 1-3 Step right to right diagonal, lock left behind right, step right to right diagonal 10:00
4-6 Step left to left diagonal, lock right behind left, step left to left diagonal 08:00
7-8 Step right to right diagonal, hold 10:00

[49-56] Rocking chair, Walk left, right as turning ½ turn

- 1-4 Rock left forward to right diagonal, recover weight on right, rock left foot back, recover weight on right 10:00
5-6 Left heel strut forward and start turning right facing 12:00 12:00
7-8 Right heel strut forward and start turning right facing 03:00
(You have basically done ½ turn arc walking left & right) 03:00

[57-64] Side step left x 2, side step right x 2

- 1-4 Step left to left side, close right to left, step left to left side touch right to left 03:00
5-8 Step right to right side, close left to right, step right to right side touch left to right 03:00

END OF DANCE

Contact: daniel.whittaker@dancefeveruk.com - Mobile number: 07739 352209 - www.dancefeveruk.com

