

HURT

Chorégraphe : Asbare Bare

Count : 32 temps – 2 murs - NC

Niveau : Avancé

Musique : Hurt – Christina Aguilera

Compte Départ : 24 temps

Comptes	Description		Murs
Section 1	NIGHT CLUB, ¼ TURN R BACK, SIDE, CROSS, ¼ TURN L BACK, HOOK, ½ TURN L FORWARD, ¼ TURN L FORWARD, FULL TURN		
1-2&	Grand pas PD à droite, PG légèrement derrière PD, PD croisé devant PG	Basic NC R	12h
3-4&	¼ t à droite avec PG en arrière, PD à droite, PG croisé devant PD	¼ side cross	3h
5-6	¼ t à gauche avec PD en arrière et lever le PG, ½ t à gauche avec PG en avant	¼ L with hitch, ½ L	12h 6h
7-8&	¼ t à gauche avec PD en avant, ½ t à droite avec PG en arrière, ½ t à droite avec PD en avant	¼ L, full turn R	3h
Section 2	¾ TURN R BACK, BEHIND, SIDE, 1/8 TURN L FORWARD, FORWARD, ½ TURN FORWARD, ½ TURN BACK, WALK BACK, BACK, TOGETHER		
1-2&	½ t à droite avec PG en arrière, ¼ t à droite avec sweep PD de l'avant vers l'arrière, PD croisé derrière PG, PG à gauche	¾ t R sweep behind, side	12h
3-4&	1/8 t à gauche avec PD en avant, PG en avant, ½ t à droite avec pdc PD	1/8 L walk, walk, Pivot ½ R	10h30 4h30
5-6	½ t à droite avec PG en arrière et sweep PD de l'avant vers l'arrière, PD en arrière avec sweep PG de l'avant vers l'arrière	½ R sweep, back sweep	10h30
7-8&	PG en arrière avec sweep PD de l'avant vers l'arrière, PD en arrière, PG à côté du PD avant	Back sweep, together	
Section 3	FORWARD, 3/8 TURN L RUN, CROSS, RONDE, BEHIND, ¾ TURN L, RUN		
1-2&	PD en avant, PG en avant, 1/8 t à gauche avec PD en avant	Run R L, 1/8 L	9h
3-4	¼ t à gauche avec PD en avant, PD croisé devant PG	¼ L, cross	6h
5-6	Tour complet à gauche sur le ball du PD avec rondé PG, PG croisé derrière PD	Full turn spiral with rondé, behind	
7-8&	¾ t à gauche sur le ball du PG, PD en avant, PG en avant	¾ L, run RL	9h
Section 4	FORWARD, BACK, BACK, ¼ TURN L SIDE, ROCK SIDE, ¼ TURN R FORWARD, ½ TURN R BACK, ¼ TURN R SIDE, CROSS		
1-2&	PD en avant en lançant jambe gauche en avant, PG en arrière, PD en arrière	Step kick, run back LR	
3-4	¼ t à gauche avec PG à gauche en pliant le genou gauche avec le corps en diagonale gauche sur 2 temps	¼ L with lunge	6h
5-6	PD à droite en balançant le corps à droite, balancement du corps à gauche	Sway R Sway L	
7&8&	¼ t à droite avec PD en avant, ½ t à droite avec PG en arrière, ¼ t à droite avec PD à droite, PG croisé devant PD	Rolling vine R, cross	
	RESTART : Au 3^{ème} et 7^{ème} mur à la fin de la section 3		

Recommencez en gardant votre sourire

30 mars 2025

Si vous constatez des erreurs, merci de me contacter par mail : christine.diorio@wanadoo.fr

Hurt

Count: 32

Wall: 2

Level: Advanced - NC - Non
Country



Choreographer: Asbare Bare (INA) - October 2023

Music: Hurt - Christina Aguilera

I. NIGHT CLUB, ¼ TURN R BACK, SIDE, CROSS, ¼ TURN L BACK, HOOK, ½ TURN L FORWARD, ¼ TURN L FORWARD, FULL TURN

- 1 – 2& Step Rf to right side, Step Lf slightly behind Rf, Cross Rf over Lf
3 – 4& ¼ turn R Step back on Lf, Step Rf to right side, Cross Lf over Rf (03.00)
5 – 6 ¼ turn L Step back on Rf and hook Lf, ½ turn L Step Lf forward (06.00)
7 – 8& ¼ turn L Step Rf forward, ½ turn R Step back on Lf, ½ turn R Step Rf forward

II. ¾ TURN R BACK, BEHIND, SIDE, 1/8 TURN L FORWARD, FORWARD, ½ TURN R FORWARD, ½ TURN R BACK, WALK BACK, BACK, TOGETHER

- 1 – 2& ¾ turn R Step back on Lf sweep Rf from front to back, Cross Rf behind Lf, Step Lf to left side
3 – 4& 1/8 turn L Step Rf forward, Step Lf forward, ½ turn R weight on Rf (04.30)
5 – 6 ½ turn R Step back on Lf sweep Rf from front to back, Step back on Rf sweep Lf from front to back (10.30)
7 – 8& Step back on Lf sweep Rf front to back, Step back on Rf, Step Lf next to Rf

III. FORWARD, 3/8 TURN L RUN, CROSS, RONDE, BEHIND, ¾ TURN L, RUN

- 1 – 2& Step Rf forward, Step Lf forward, 1/8 turn L Step Rf forward (09.00)
3 – 4 ¼ turn L Step Rf forward, Cross Rf over Lf (06.00)
5 – 6 Make full turn L and ronde Lf, Cross Lf behind Rf
7 – 8& ¾ turn L weight on Lf, Step Rf forward, Step Lf forward (09.00)

IV. FORWARD, BACK, BACK, ¼ TURN L SIDE, ROCK SIDE, ¼ TURN R FORWARD, ½ TURN R BACK, ¼ TURN R SIDE, CROSS

- 1 – 2& Step Rf forward and bring Lf push straight forward, Step back on Lf Step back on Rf
3 – 4 ¼ turn L Step Lf to left side, Hold and bending L knee and bring your body to diagonal left (06.00)
5 – 6 Rock Rf to right side, Recover on Lf
7&8& ¼ turn R Step Rf forward, ½ turn R Step back on Lf ¼ turn R Step Rf to right side, Cross Lf over Rf

Restart on wall3 & 7 after 24 count

Last Update – 3 Nov. 2023 – R1