

JUST SHUFFLIN'

Chorégraphe : Lesley Kidd

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs

Difficulté : Débutant

Musique : *Who's Been Sleeping In My Bed* par Glenn Frey, **108 Bpm**, (CD : Solo Collection)

Suggestion : *Whatcha Reckon* par Josh Turner, **120 Bpm**, (CD : Punching Bag)
Wake Me Up par Avicii, **128 Bpm**, (CD : True)

Note Départ : 32 temps sur *Who's Been Sleeping In My Bed* par Glenn Frey
 20 temps, sur *Whatcha Reckon* par Josh Turner
 16 temps sur *Wake Me Up* par Avicii

| Comptes | Description | Suggestion Calling | Direction Sens |
|------------------|---|--------------------|----------------|
| Section 1 | SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE FORWARD, ROCKING CHAIR | | |
| 1&2 | Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av, | Right Shuffle | Av |
| 3&4 | Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av, | Left Shuffle | |
| 5-6 | Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar, | Rocking Chair | Sur place |
| 7-8 | Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av, | | |
| Section 2 | ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, STEP TOUCH X2 | | |
| 1-2 | Pas PD en Av, ¼ t à G avec PdC sur PG à G, | Step ¼ Left | ¼ G (9h) |
| 3&4 | Croiser PD devant PG, Pas PG à G, Croiser PD devant PG, | Cross Shuffle | G |
| 5-6 | Pas PG à G, Toucher Pointe PD à côté PG, | Side Touch | |
| 7-8 | Pas PD à D, Toucher Pointe PG à côté PD, | Side Touch | D |
| Section 3 | SIDE SHUFFLE ROCK BACK X2 | | |
| 1&2 | Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G, | Left Chassé | G |
| 3-4 | Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av, | Back Rock | Sur place |
| 5&6 | Pas PD à D, PG à côté PD, Pas PD à D, | Right Chassé | D |
| 7-8 | Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av, | Back Rock | Sur place |
| Section 4 | ½ TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP KICK X2 | | |
| 1-2 | Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av, | Step Turn | ½ D (3h) |
| 3&4 | Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av, | Left Shuffle | Av |
| 5-6 | Pas PD à D, Lancer Pointe PG vers l'Av, | Side Kick | D |
| 7-8 | Pas PG à G, Lancer Pointe PD vers l'Av, | Side Kick | G |

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Just Shufflin'



Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Beginner
Choreographer: Lesley Kidd (Nov 2013)
Music: Who's Been Sleeping in My Bed by Glenn Frey

Alternatives: Watcha Reckon by Josh Turner, Wake Me Up by Avicii

Section 1: Shuffle forward , shuffle forward, rocking chair

1&2 3&4 Step forward R, close L next to R, step forward R. Step forward L, close R next to L, step forward L
5 6 7 8 Rock forward R, recover weight onto L, rock back R, recover weight onto L

Section 2: ¼ turn, cross shuffle, step touch X2

1 2 3&4 Step forward R, make ¼ turn to L, cross R over L, step L to side, cross R over L
5-8 Step L to side, touch R beside L, step R to side, touch L beside R

Section 3: Side shuffle rock back X2

1&2 3 4 Step L to side, step R next to L, step L to side, rock back onto R, recover weight onto L
5&6 7 8 Step R to side, step L next to R, step R to side, rock back onto L, recover weight onto R

Section 4: ½ turn, shuffle forward, step kick X2

1 2 3&4 Step forward on L, make ½ turn, step forward L step R next to L, step forward L
5-8 Step R to side, kick L, step L to side, kick R

Contact: lesleykidd18@sky.com