

LIFER

Chorégraphe : Darren Bailey

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

Difficulté : Déb / Intermédiaire

Musique : *Lifer* par MercyMe, **120 Bpm**, (CD : Lifer)

Note Départ : 8 temps sur *Lifer* par MercyMe

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	SYNCOPATED VINE RIGHT, TOUCH OUT, TOUCH IN, 4 WALKS MAKING ¾ TURN RIGHT		
1-2& 3&4	Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD, Toucher Pointe PD à D, Toucher Pointe PD à côté PG,	Syncopated Vine Touch Tap	D Sur place
5-6 7-8	¼ t à D avec Pas PD en Av, ¼ t à D avec Pas PG en Av, ¼ t à D avec Pas PD en Av, Pas PG en Av,	Walk ¾ Right Step	¾ D (9h)
Section 2	SLIDE RIGHT, SLIDE LEFT, BACK, BACK, BALL, CROSS		
1-2 3-4	Grand Pas PD en diagonale Av D, Toucher Pointe PG à côté PD, Grand Pas PG en diagonale Av G, Toucher Pointe PD à côté PG,	Slide Touch Slide Touch	Av
5-6 7&8	Pas PD en Ar, Pas PG en Ar, Pas PD en Ar, PG à côté PD, Croiser PD devant PG,	Back Back Back & Cross	Ar Sur place
Section 3	¼ TURN LEFT, ½ TURN LEFT, LEFT COASTER STEP, SKATE RIGHT, SKATE LEFT, SHUFFLE FORWARD		
1-2 3&4	¼ t à G avec Pas PG en Av, ½ t à G avec Pas PD en Ar, Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,	Turn Turn Coaster Step Skate Skate	¾ G (12h) Sur place Av
5-6 7&8	Glisser PD en passant par le centre en Av D, Glisser PG en passant par le centre en Av G, Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Shuffle Right	
Section 4	CROSS, ¼ TURN LEFT, CHASSE LEFT, PIVOT ½ TURN LEFT, SIDE SWITCHES		
1-2 3&4	Croiser PG devant PD, ¼ t à G avec Pas PD en Ar, Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G,	Cross ¼ Left Chassé Left	¼ G (9h) G
5-6 7&8&	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av, Toucher Pointe PD à D, PD à côté PG, Toucher Pointe PG à G, PG à côté PD,	Step Turn Toe Switch	½ G (3h) Sur place
Restart	Sur le 6^{ème} mur, à la fin de la section 2 (12h), reprendre la danse depuis le début		

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Lifer

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Improver

Choreographer: Darren Bailey (UK) - August 2020

Music: MercyMe - Lifer

Intro: 8 Counts

(1 Restart on wall 6 after 16 counts)

Syncopated Vine R, Touch Out, Touch In, 4 Walks making 3/4 turn R

- 1-2& Step RF to R side, Cross LF behind RF, Step R to R side
- 3&4 Cross LF in front of RF, Touch RF to R side, Touch RF next to LF
- 5-6 Make a 1/4 turn R and Step RF forward, Make a 1/4 turn R and Step LF forward
- 7-8 Make a 1/4 turn R and Step RF forward, Step LF forward (Now facing 9:00)

Slide R, Slide L, Back, Back, Back, Ball, Cross,

- 1-2 Take a big step to R diagonal with RF, Touch LF next to RF
- 3-4 Take a big step to L diagonal with LF, Touch LF next to RF
- 5-6 Step back on RF, Step back on LF
- 7&8 Step back on RF, Close LF next to RF, Cross RF in front of LF

(Restart: on wall 6 when you dance the restart here, replace the Ball Cross with a Step LF next to RF, So that the weight is on the correct foot to start the dance again. You should restart the dance facing 12:00)

1/4 turn L, 1/2 turn L, L Coaster step, Skate R, Skate L, Shuffle forward

- 1-2 Make a 1/4 turn L and step forward on LF, Make a 1/2 turn L and step back on RF (Now facing 12:00)
- 3&4 Step back on LF, Close RF next to LF, Step forward on LF
- 5-6 Skate to R with RF, Skate to L with LF (can be replaced with Boogie Walks)
- 7&8 Step forward on RF, Close LF next to RF, Step forward on RF

Cross, 1/4 turn L, Chasse L, Pivot 1/2 turn L, Side switches

- 1-2 Cross LF in front of RF, Make a 1/4 turn L and step back on RF (Now facing 9:00)
- 3&4 Step LF to L side, Close RF next to LF, Step LF to L side
- 5-6 Step forward on RF, Make a 1/2 turn pivot L (Now facing 3:00)
- 7&8& Touch RF to R side, Step RF next to LF, Touch LF to L side, Step LF next to RF