

NO REMORSE

Chorégraphes : Simon Ward & Niels Poulsen

Count : 64 temps – 2 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : Not Your Man – Teddy Swims

Compte Départ : 32 temps depuis le premier temps clair de la musique

Comptes	Description	Description, sens	Murs
Section 1	R CROSS ROCK FWD, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS 1/8 L, L ROCK INTO DIAG. BEHIND TURN STEP		
1-2	PD légèrement croisé devant PG, ramener pdc sur PG avec sweep PD de l'avant vers l'arrière	Cross rock with sweep	12h
3&4	PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG avec 1/8 t à gauche	Behind side cross 1/8 L	10h30
5-6	PG en avant, ramener pdc sur PD	Rock step	
7&8	PG croisé derrière PD, 3/8 t à droite avec PD en avant, PG en avant	Cross, 3/8 t R, walk	3h
Section 2	STEP ½ L, FULL TURN L, BOUNCE ½ L, L COASTER STEP		
1-2	PD en avant, ½ t à gauche avec PG (pdc sur PG)	Step turn L	9h
3-4	½ t à gauche avec PD en arrière, ½ t à gauche avec PG en avant	Full turn L	9h
5&6	PD en avant, ¼ t à gauche en soulevant les talons, ¼ t à gauche en baissant les talons	½ t L with bounces	3h
7&8	PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant	Coaster step L	
Section 3	WALK RL, ¼ L JUMPING RL TOGETHER, KNEE POP, R SHUFFLE FORD, STEP ½ R		
1-2	PD en avant, PG en avant	Walk R L	3h
&3&4	¼ t à droite avec petit saut à droite, PG à côté du PD, lever les deux genoux, ramener les deux pieds au sol avec pdc à gauche	¼ t jump R, together, knee pop	12h
5&6	PD en avant, PG à côté du PD, PD en avant	Shuffle	
7-8	PG en avant, ½ t à droite avec pdc PD	Step turn R	6h
Section 4	SHUFFLE L FWD, ROCK R FWD, BIG STEP BACK R, SLIDE L, BALL STEP LR FWD		
1&2	PG en avant, PD à côté du PG, PG en avant	Shuffle L	6h
3-4	PD en avant, ramener pdc sur PG	Rock step	
5-6	Grand pas PD en arrière, ramener doucement PG à côté du PD (style ouvrir le corp en diagonale droite)	Back, drag fwd	
&7-8	PG à côté du PD, PD en avant, PG en avant	Ball, walk R L	
Section 5	R TOUCH & HEEL x 2, R FWD, 1/8 R FLICK L, L SHUFFLE FWD		
1&2&	Pointe PD à côté du PG, PD en arrière, talon gauche en avant, poser PG	Touch & heel R	6h
3&4&	Pointe PD à côté du PG, PD en arrière, talon gauche en avant, poser PG	Touch & heel R	
5-6	PD en avant, 1/8 t à droite en lançant PG derrière jambe droite,	Step, 1/8 R, flick L	7h30
7&8	PG en avant, PD à côté du PG, PG en avant	Shuffle L	
Section 6	R ROCK FWD, SWEEP, BEHIND SIDE CROSS, LUNGE L, ¼ R FWD, FULL TURN R FWD		
1-2	PD en avant, ramener pdc sur PG avec sweep PD de l'avant vers l'arrière	Rock step sweep R	7h30
3&4	PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG	Behind side cross	
5-6	PG à gauche en pliant le genou gauche et tendant la jambe droite, amener pdc sur PD avec ¼ t à droite	Lunge L, ¼ t R	10h30
7-8	½ t à droite avec PG en arrière, ½ t à droite avec PD en avant	Full turn R	
Section 7	ROCK L FWD, BALL ROCK R FWD, SHUFFLE ½ R, STEP ½ R		
1-2&	PG en avant, ramener pdc sur PD, PG à côté du PD	Rock step L, sync.	10h30
3-4	PD en avant, ramener pdc sur PG	Rock step R	
5&6	¼ t à droite avec PD à droite, PG à côté du PD, ¼ t à droite avec PD en avant	Shuffle ½ t R	4h30
7-8	PG en avant, ½ t à droite avec le PD en avant	Step turn R	10h30

Section 8	CROSS, 3/8 L BACK R, L SHUFFLE BACK, R BACK ROCK, L FULL TURN FWD 1-2 PG croisé devant PD, 3/8 t à gauche avec le PD en arrière 3&4 PG en arrière, PD à côté du PG, PG en arrière 5-6 PD en arrière, ramener pdc sur PG 7-8 ½ t à gauche avec PD en arrière, ½ t à gauche avec PG en avant et sweep du PD de l'arrière vers l'avant RESTART : Au 5^{ème} mur (début à 12h) à la fin de la section 4 (à 6h Ball walk R L) recommencez la danse Ending : A la fin du 6^{ème} mur à 12h fait le compte 1 pour un grand final	Cross, 3/8 L Back Shuffle L Back rock R Full turn L with sweep	6h
------------------	--	---	----

Recommencez en gardant votre sourire

4 avril 2025

Si vous constatez des erreurs, merci de me contacter par mail : christine.diorio@wanadoo.fr



No Remorse

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 64

Wall: 2

Level: Intermediate

Choreographer: Simon Ward (AUS) & Niels Poulsen (DK) - March 2025

Music: Not Your Man - Teddy Swims



Intro: 32 counts from first clear beat in music. App. 19 secs. into track. Start with weight on L foot

Restart: On wall 5 (starting at 12:00), after 32 counts, facing 6:00

[1 – 8] R cross rock fwd, sweep, behind side cross 1/8 L, L rock into L diag, behind turn step

- 1 – 2 Cross rock R slightly over L (1), recover back on L sweeping R to R side (2) 12:00
- 3&4 Cross R behind L (3), step L to L side (&), cross R over L turning 1/8 L (4) 10:30
- 5 – 6 Rock L fwd (5), recover back on R (6) 10:30
- 7&8 Cross L behind R (7), turn 3/8 R stepping R fwd (&), step L fwd (8) 3:00

[9 – 16] Step ½ L, full turn L, bounce ½ L, L coaster step

- 1 – 2 Step R fwd (1), turn ½ L stepping onto L (2) 9:00
- 3 – 4 Turn ½ L stepping back on R (3), turn ½ L stepping fwd on L (4) 9:00
- 5&6 Step R fwd (5), turn ¼ L lifting heels off the floor (&), turn ¼ L stepping heels down (6) 3:00
- 7&8 Step back on L (7), step R next to L (&), step fwd on L (8) 3:00

[17 – 24] Walk RL, ¼ L jumping RL together, knee pop, R shuffle fwd, step ½ R

- 1 – 2 Walk R fwd (1), walk L fwd (2) 3:00
- &3&4 Turn ¼ L jumping R a small jump to R side (&), step L next to R (3), pop both knees fwd (&), step down of both feet again (4)

... Note: change weight to L 12:00

- 5&6 Step R fwd (5), step L behind R (&), step R fwd (6) 12:00
- 7 - 8 Step L fwd (7), turn ½ R changing weight to R (8) 6:00

[25 – 32] Shuffle L fwd, rock R fwd, big step back R, slide L, ball step LR fwd, walk L fwd

- 1&2 Step L fwd (1), step R behind L (&), step L fwd (2) 6:00
- 3 – 4 Rock R fwd (3), recover back on L (4) 6:00
- 5 – 6 Step a big step back on R (5), drag L towards R (6) ... Styling: open body to R diagonal 6:00
- &7 – 8 Step L next to R (&), step R fwd (7), walk L fwd (8) ... Restart here on wall 5, facing 6:00 6:00

[33 – 40] R touch & heel X 2, R fwd, 1/8 R flick L, L shuffle fwd

- 1&2& Touch R toes next to L (1), step back on R (&), touch L heel fwd (2), step down on L (&) 6:00
- 3&4& Touch R toes next to L (3), step back on R (&), touch L heel fwd (4), step down on L (&) 6:00
- 5 – 6 Step R fwd (5), turn 1/8 R on R flicking L foot back (6) 7:30
- 7&8 Step L fwd (7), step R behind L (&), step L fwd (8) 7:30

41 – 48] R rock fwd, sweep, behind side cross, lunge L, ¼ R fwd, full turn R fwd

- 1 – 2 Rock R fwd (1), recover back on L sweeping R to R side (2) 7:30
- 3&4 Cross R behind L (3), step L to L side (&), cross R over L (4) 7:30
- 5 – 6 Lunge L to L side (5), recover onto R turning ¼ R (6) 10:30
- 7 – 8 Turn ½ R stepping back on L (7), turn ½ R stepping fwd on R (8) 10:30

[49 – 56] Rock L fwd, ball rock R fwd, shuffle ½ R, step ½ R

- 1 – 2& Rock L fwd (1), recover back on R (2), step L next to R (&) 10:30
- 3 – 4 Rock R fwd (3), recover back on L (4) 10:30
- 5&6 Turn ¼ R stepping R to R side (5), step L next to R (&), turn ¼ R stepping R fwd (6) 4:30
- 7 – 8 Step L fwd (7), turn ½ R stepping onto R (8) 10:30

[57 – 64] Cross, 3/8 L back R, L shuffle back, R back rock, L full turn fwd

- 1 – 2 Cross L over R (1), turn 3/8 L stepping back on R (2) 6:00
- 3&4 Step back on L (3), step R next to L (&) step back on L (4) 6:00
- 5 – 6 Rock back on R (5), recover on L (6) 6:00
- 7 – 8 Turn ½ L stepping back on R (7), turn ½ L stepping fwd on L sweeping R fwd (8) 6:00

Start Again!

Ending: Finish last wall (wall 6) facing 12:00 doing count 1 for a big finish! 12:00

