

# NO SUPERMAN

Chorégraphes : D.Bailey & D.Trepat & L-H Gronvold

**Type :** Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

**Difficulté :** Déb / Intermédiaire

**Musique :** *I Am No Superman* par Jeronimo feat Stay C, **116 Bpm**,

**Note Départ :** 16 temps sur *I Am No Superman* par Jeronimo feat Stay C.

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
<b>Section 1 CROSS, SIDE STEP</b>			
1&2&	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar, Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Rock & Side &	Sur place
3&4	Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av, Pas PD à D,	Back Rock Side	
5&6&	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar, Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	Rock & Side &	
7&8	Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av, Pas PG à G,	Back Rock Side	
<b>Section 2 HIP ROLLS, ½ TURN, COASTER STEP, SAMBA CROSS</b>			
1-4	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PD en Ar et sur 3 temps Rouler les Hanches,	Step Turn Hip Roll	½ G (6h)
5&6	Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,	Coaster Step	Sur place
7&8	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G en retardement votre déplacement, Croiser PD devant PG,	Samba Step	Av
<b>Section 3 SHUFFLE FULL TURN, SYNCOPATED CROSS, SLIDE, TOUCH</b>			
1&2&	Faire ½ cercle par la G, avec Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av, PD à côté PG,	Shuffle Full Turn	(6h)
3&4	Faire ½ cercle par la G (pour terminer le tour complet), avec Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,		
5&6	Croiser PD devant PG, Pas PG à G, Croiser PD derrière PG,	Cross Side Behind	G
7-8	Grand Pas PG à G, Toucher Pointe PD à côté PG avec 1/8 t à D,	Slide Touch	(7h30)
<b>Section 4 HITCH, STEP TURN 1/8 RIGHT, LEFT SHUFFLE, WALK ½ TURN</b>			
&1&2	Monter Genou D vers l'Av, Pas PD en Ar, Pas PG en Ar, 1/8 t à D avec Pas PD en Av,	Hitch Back Back Step	1/8 D (9h)
3&4	Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Left Shuffle	Av
5-6	Pas PD en Av, ¼ t à G avec PdC sur PG à G,	Step ¼ Left	¼ G (6h)
7-8	Pas PD en Av, ¼ t à G avec PdC sur PG à G et Lancer Pointe PD vers l'Av,	Step ¼ Left Flick	¼ G (3h)

*Recommencer en gardant votre sourire*

*Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous*

# No Superman

Choreographed by Darren "Daz" Bailey, Daniel Trepap & Leif Henrik Gronvold

**Description:** 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

**Musique:** I Am No Superman by Jeronimo Feat Stay-C

Start dancing on lyrics

## CROSS, SIDE STEP

1&2& Cross/rock right over, recover to left, rock right side, recover to left

3&4 Cross/rock right behind, recover to left, step right side

5&6& Cross/rock left over, recover to right, rock left side, recover to right

7&8 Cross/rock left behind, recover to right, step left side

## HIP ROLLS, ½ TURN, COASTER STEP, SAMBA CROSS

1-2-3-4 Step right forward, turn ½ left over 3 counts (weight to right, rolling hips from right to left during the turn) (6:00)

5&6 Step left back, step right together, step left forward

7&8 Rock right side, recover to left, cross right over

## SHUFFLE FULL TURN, SYNCOPATED CROSS, SLIDE, TOUCH

1&2& Turn ¼ left and step left forward, step right together, turn ¼ left and step left forward, step right together (12:00)

3&4 Turn ¼ left and step left forward, step right together, turn ¼ left and step left forward (6:00)

5&6 Cross right over, step left side, cross right behind

7-8 Slide left side, turn 1/8 right and touch right together (7:30)

## HITCH, STEP TURN 1/8 RIGHT, LEFT SHUFFLE, WALK ½ TURN

&1&2 Hitch right, step right back, step left back, turn 1/8 right and step right forward (9:00)

3&4 Chassé forward left-right-left

5-6 Step right forward, turn ¼ left (weight to left)

7-8 Step right forward, turn ¼ left and flick right back

## REPEAT

### Informations pour contacter le chorégraphe:

Darren "Daz" Bailey | [[Courriel](#)] | [[Website](#)] | Adresse: 45 Nash Rd, Newport |

Téléphone: 01633 282962

Daniel Trepap | [[Courriel](#)] | [[Website](#)] | Téléphone: Unlisted

Ajouté aux archives Kickit: 26-Sep-2011