

SLOW MOTION

Chorégraphes : Grace David, Roy Verdonk, Jef Camps

Count : 32 temps – 4 murs

Niveau : Novice

Musique : Slow Motion – Marshmello & Jonas Brothers

Compte Départ : 16 temps

Comptes	Description		Murs
Section 1	STEP, POINT, SAILOR ½ TURN, WALK, WALK, ANCHOR STEP		
1-2	PG en avant, pointe PD à droite	Step, point	12h
3&4	½ t à droite avec PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD en avant	Sailor ½ t R	6h
5-6	PG en avant, PD en avant	Walk LR	
7&8	PG croisé derrière PD, ramener pdc sur PD, PG en arrière	Anchor step	
Section 2	ROCK BACK, RECOVER, STEP FWD, ½ PIVOT, ¼ LARGE SIDE, DRAG, BEHIND SIDE CROSS		
1-2	PD en arrière, ramener pdc sur PG	Back rock	6h
3-4	PD en avant, ½ t à gauche avec PG en avant	Step, pivot ½ t L	12h
5-6	¼ t à gauche avec grand pas PD à droite, ramener PG vers PD	¼ t L side, drag	9h
7-8	PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD	Behind side cross	
Section 3	SIDE ROCK/RECOVER, CROSS SHUFFLE, ¼ BACK, SIDE, CROSS SHUFFLE		
1-2	PD à droite, ramener pdc sur PG	Side rock	9h
3&4	PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG	Cross shuffle	
5-6	¼ t à droite avec PG en arrière, PD à droite	¼ t R back side	12h
7&8	PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD	Cross shuffle	
Section 4	SIDE, HOLD, BALL, SIDE ROCK, ¼ RECOVER, STEP LOCK STEP, PRISSY WALKS		
1-2	PD à droite, pause	Side, hold	12h
&3-4	PG à côté du PD, PD à droite, ¼ t à gauche avec PG en avant	Ball step, Side rock	
		¼ t L	9h
5&6	PD en avant, PG croisé derrière PD, PD en avant	Step lock step	
7-8	PG en avant légèrement croisé devant PD, PD en avant légèrement croisé devant PG	Prissy walks LR	
	RESTART : Au 4^{ème} mur à la fin de la section 2 (behind side cross) Recommencez la danse en remplaçant le compte 1 par un claquement de doigt car le pdc est déjà sur le PG, continuez la danse avec le compte 2 (pointe PD à droite)		

Recommencez en gardant votre sourire

16 avril 2025

Si vous constatez des erreurs, merci de me contacter par mail : christine.diorio@wanadoo.fr

Slow Motion

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Improver

Choreographer: Grace David (KOR), Roy Verdonk (NL) & Jef Camps (BEL) -
March 2025



Music: Slow Motion - Marshmello & Jonas Brothers

Intro: 16 counts

Section 1 - Step, Point, Sailor ½ Turn, Walk, Walk, Anchor Step

- 1-2 LF step forward, RF point side
- 3&4 ½ turn R & RF cross behind LF, LF step side, RF step forward 6:00
- 5-6 LF walk forward, RF walk forward
- 7&8 LF lock behind RF, recover on RF, LF step back

Section 2 - Rock Back, Recover, Step Fwd, ½ Pivot, ¼ Large Side, Drag, Behind-Side-Cross

- 1-2 RF rock back, recover on LF
- 3-4 RF step forward, make ½ turn L putting weight on LF 12:00
- 5-6 ¼ turn L & RF large step side, drag LF towards RF 9:00
- 7&8 LF cross behind RF, RF step side, LF cross over RF

Section 3 - Side Rock/Recover, Cross Shuffle, ¼ Back, Side, Cross Shuffle

- 1-2 RF rock side, recover on LF
- 3&4 RF cross over LF, LF step side, RF cross over LF
- 5-6 ¼ turn R & LF step back, RF step side 12:00
- 7&8 LF cross over RF, RF step side, LF cross over RF

Section 4 - Side, Hold, Ball, Side Rock, ¼ Recover, Step-Lock-Step, Prissy Walks

- 1-2 RF step side, hold
- &3-4 LF close on ball next to RF, RF rock side, ¼ turn L & recover on LF 9:00
- 5&6 RF step forward, LF lock behind RF, RF step forward
- 7-8 LF step forward (slightly across R), RF step forward (slightly across L)
(Optional: full turn in stead of prissy walks)

EXTRA'S

Restart: In wall 4 dance up to count 16,
then start again but replace count 1 with snapping your fingers cause your weight is
already on the LF, continue the dance with count 2. 12:00

WWW.LITTLEJEFF.BE

Last Update: 14 Apr 2025