

SUGAR & SPICE

Chorégraphes : Jef Camps, Roy Verdonk, Jo Kinser

Count : 32 temps – 4 murs

Difficulté : Novice

Musique : Milky Way by Duguneh, Abi F Jones & Jay Fonseca

Note Départ : 16 temps

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	SKATE, SKATE, SHUFFLE, SKATE, SKATE, SHUFFLE		
1-2	Glisser PD diagonale avant droite, glisser PG diagonale avant gauche	Skate, skate	12h
3&4	PD diagonale avant droite, PG à côté du PD, PD en avant	Shuffle diag R	1h30
5-6	Glisser PG diagonale avant gauche, glisser PD diagonale avant droite	Skate, skate	
7&8	PD diagonale avant droite, PG à côté du PD, PD en avant	Shuffle diag L	10h30
Section 2	JAZZ BOX CROSS, SIDE ROCK, ¼ RECOVER, ¼ CHASSE		
1-2	PD croisé devant PG, PG en arrière	Jazz box cross	12h
3-4	PD à droite, PG croisé devant PD		
5-6	PD à droite, ¼ tour à gauche avec pdc sur le PG en avant	Side rock ¼ t L	9h
7&8	¼ de tour à gauche avec le PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite	¼ chassé	6h
Section 3	BEHIND, SIDE, CROSS SAMBA, CROSS, ¼ BACK, BACK PONY STEP		
1-2	PG croisé derrière PD, PD à droite	Cross behind, side	6h
3&4	PG croisé devant PD, PD à droite, ramener pdc sur le PG à gauche	Cross samba	
5-6	PD croisé devant PG, ¼ tour à droite avec PG en arrière	¼ t right back	9h
7&8	PD en arrière en levant le genou gauche, PG à côté du PD, PD en arrière en levant le genou gauche	Back pony step Right	
Section 4	ROCK BACK/RECOVER, SHUFFLE ½ TURN, BACK, DRAG, BALL, WALK R-L		
1-2	PG en arrière, ramener pdc sur le PD en avant	Back rock	9h
3&4	¼ tour à droite avec le PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ t à droite avec le PG en arrière	Turn back shuffle	3h
5-6 &7-8	Grand pas PD en arrière, ramener le PG à côté du PD Ball du PG à côté du PD, PD en avant, PG en avant	Step, drag Ball, walk, walk	3h
1-2-3-4	TAG/RESTART : au 5^{ème} mur jusqu'au compte 4 de la section 2 ajouter les pas suivants et recommencer la danse à 12h : PD à droite avec balancement du corps à droite, balancement du corps à gauche, balancement du corps à droite, balancement du corps à gauche Tout en levant les bras et les balancer de droite à gauche	Step sway, sway, Sway sway Arms	

Recommencez en gardant votre sourire

7 mars 2024

Si vous constatez des erreurs, merci de me contacter par mail : christine.diorio@wanadoo.fr

Sugar & Spice

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Improver

Choreographer: Jef Camps (BEL), Roy Verdonk (NL) & Jo Kinser (UK) -
March 2024



Music: Milky Way - Duguneh, Abi F Jones & Jay Fonseca

S1: Skate, Skate, Shuffle, Skate, Skate, Shuffle

- 1-2 RF skate forward, LF skate forward
- 3&4 RF step forward into R diagonal, LF close next to RF, RF step forward
- 5-6 LF skate forward, RF skate forward
- 7&8 LF step forward into L diagonal, RF close next to LF, LF step forward

S2: Jazz Box Cross, Side Rock, ¼ Recover, ¼ Chasse

- 1-2 RF cross over LF, LF step back
- 3-4 RF step side, LF cross over RF
- 5-6 RF rock side, ¼ turn L & put weight on LF (9:00)
- 7&8 ¼ turn L & RF step side, LF close next to RF, RF step side (6:00)

S3: Behind, Side, Cross Samba, Cross, ¼ Back, Back Pony Step

- 1-2 LF cross behind RF, RF step side
- 3&4 LF cross over RF, RF rock side, recover on LF
- 5-6 RF cross over LF, ¼ turn R & LF step back (9:00)
- 7&8 RF step back hitching L-knee, LF close next to RF, RF step back hitching L-knee

S4: Rock Back/Recover, Shuffle ½ Turn, Back, Drag, Ball, Walk R-L

- 1-2 LF rock back, recover on RF
- 3&4 ¼ turn R & LF step side, RF close next to LF, ¼ turn R & LF step back (3:00)
- 5-6 RF large step back, drag LF towards RF
- &7-8 LF close on ball next to RF, RF step forward, LF step forward

Have fun!

Restart:

In wall 5 dance up to count 12 and add following steps before restarting the dance (12:00)

- 1-2-3-4 RF step side & sway R, sway L, sway R, sway L (wave your arms)