

SUGAR & PAI

Chorégraphe : Kelli Haugen

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs

Difficulté : Déb / Intermédiaire

Musique : *Sugar & Pai* par The Boots Band, **132 Bpm**, (CD : Out In The Country)

Note Départ : 16 temps sur Sugar & Pai par The Boots Band

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, ½ TURN		
1-2	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Side Rock	Sur place
3&4	Croiser PD derrière PG (PdC sur l'Av), Pas PG à G, Pas PD légèrement en Av,	Sailor Step	
5&6	Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Left Shuffle	Av
7-8	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step Turn	½ G (6h)
Section 2	CHASSÉ, ROCK, RECOVER, CHASSÉ, ROCK, RECOVER		
1&2	Pas PD à D, PG à côté PD, Pas PD à D,	Right Chassé	D
3-4	Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av, <i>Option : Lancer Pointe PG en Ar, Poser PG légèrement en Ar, Pas PD sur place (3&4)</i>	Back Rock	Sur place
5&6	Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G,	Left Chassé	G
7-8	Pas PD en Ar, Revenir PdC sur PG en Av, <i>Option : Lancer Pointe PD en Ar, Poser PD légèrement en Ar, Pas PG sur place (7&8)</i>	Back Rock	Sur place
Section 3	STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN HOOK		
1-2	Pas PD à D, Croiser PG derrière PD,	Side Behind	D
3-4	¼ t à D avec PD en Av, Toucher Pointe PG à côté PD,	Turn Touch	¼ D (9h)
&5&6	PG à côté PD, Toucher Talon PD en Av, PD à côté PG, Toucher Talon PG en Av,	Heel Switch	Sur place
&7-8	PG à côté PD, Toucher Pointe PD à G, ¼ t à D avec Talon PD croisé devant Tibia G,	& Toe ¼ Hook	¼ D (12h)
Section 4	SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS		
1&2	Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Right Shuffle	Av
3-4	Pas PG en Av, ¼ t à D avec PdC sur PD à D,	Step 1/4	¼ D (3h)
5&6	Croiser PG devant PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD,	Cross Shuffle	D
7&8	Lancer Pointe PD en diagonale D, PD à côté PG, Croiser PG devant PD,	Kick Ball Cross	

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Sugar & Pai

Choreographed by Kelli Haugen

Description: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musique: **Sugar And Pai** by The Boots Band [132 bpm / CD:Out In The Country]

Song can be legally downloaded at www.kelli.no

ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, ½ TURN

1-2-3&4 Rock right foot to right, recover left, cross right behind left, step left to left, step forward right

5&6-7-8 Shuffle forward left, right, left, step forward right, ½ turn left on left

CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER

1&2-3-4 Triple step right, left, right to right, rock left behind right, recover right

5&6-7-8 Triple step left, right, left to left, rock right behind left, recover left

Option: you can substitute counts 3,4 and 7,8 with

BACK KICK BALL CHANGE

3&4 Kick left foot behind right foot, step left behind right, step right in place

7&8 Kick right foot behind left foot, step right behind left, step left in place

STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, ¼ TURN HOOK

1-2-3-4 Step right to right, cross left behind right, ¼ turn right on right, touch left toe to left

&5&6&7-8 Step left next to right, touch right heel forward, step right next to left, touch left heel forward, step left next to right, touch right toe to right, ¼ turn right on left hooking right foot in front of left

SHUFFLE, STEP, ¼ TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS

1&2-3-4 Shuffle forward right, left, right, step forward left, ¼ turn right on right

5&6-7&8 Cross left foot over right, step right to right, cross left foot over right, kick right foot diagonally forward, step right next to left, cross left foot over right

REPEAT

Informations pour contacter le chorégraphe:

Kelli Haugen | Courriel: linedance@kelli.no | Website: <http://www.kelli.no>

Adresse: Kelli Haugen, 2967 Lomen, Norway | Téléphone: 47-6134-3235

Ajouté aux archives Kickit: 20-Oct-2003

