

SWING YOUR CHAINS

Chorégraphes : Dee Soares & Shaun Maguire

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 2 Murs,

Difficulté : Intermédiaire

Musique : Chains par Tina Arena, **106 Bpm**, (CD : Don't Ask)

Note Départ : 64 temps sur Chains par Tina Arena

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	WALK, WALK, FORWARD ROCK RECOVER, ANCHOR STEP, WALK, WALK		
1-2	Pas PD en Av, Pas PG en Av,	Walk Walk	Av
3&4	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar, PD à côté PG,	Mambo Step	Sur place
5&6	(En 3 ^{ème} position), Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar,	Anchor Step	
7-8	Pas PD en Av, Pas PG en Av,	Walk Walk	Av
Section 2	¼ TURN, STEP A ¼, ¼ TURN, STEP A ¼, ¼ TURN, ¼ TURN, LEFT, WALK, WALK		
1-2	En faisant osciller votre corps, ¼ t à G, ¼ t à G et Poser PdC sur PD en Ar.	Swing Turn	½ G (6h9)
3-4	En faisant osciller votre corps, ¼ t à G, ¼ t à G et Poser PdC sur PG en Av,	Swing Turn	½ G (12h)
5-6	En faisant osciller votre corps, ¼ t à G, ¼ t à G sur Ball PG et Pas PD en Av,	Pivot Swing	½ G (6h)
7-8	Pas PG en Av, Pas PD en Av, <i>Sur les comptes 1, 3, 5 vous n'avez votre PdC posé sur le pied</i>	Walk Walk	Av
Section 3	PIVOT, HOLD, HOLD, ROCK, RECOVER, ROCK, WALK, WALK, STEP A 1/8 TURN, CROSS A 1/8 TURN, AND HOLD		
&1-2	½ t à G sur Ball PD, Pause, Pause,	Pivot Hold Hold	½ G (12h)
3&4	(En 3 ^{ème} position), Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar,	Anchor Step	Sur place
5-6	Pas PD en Av, Pas PG en Av,	Walk Walk	Av
&7-8	1/8 t à G avec Pas PD à D, Croiser PG devant PD, 1/8 t à G et Pause,	& Cross Turn	¼ G (9h)
Section 4	WALK, WALK, STEP A ½ TURN TWICE, PRESS, RECOVER, STEP A ½ TURN X3, STEP A ¼ TURN		
1-2	Pas PD en Av, Pas PG en Av,	Walk Walk	Av
3&4	½ t à G avec Pas PD en Ar, ½ t à G avec Pas PG en Av, Presser PD en Av,	Full Turn Press	
5-6	Revenir PdC sur PG en Ar, ½ t à D avec Pas PD en Av,	Rock Turn	½ D (3h)
7&8	½ t à D avec Pas PG en Ar, ½ t à D avec Pas PD en Av, ¼ t à D avec Pas PG en Av,	Full Turn & ¼	1¼ D (6h)

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

SWING YOUR CHAINS

Count: 32 **Wall:** 2 **Level:** Intermediate
Choreographer: Dee Soares & Shaun Maguire
Music: Chains by Tina Arena

WALK, WALK, FORWARD ROCK RECOVER, ANCHOR STEP, WALK, WALK

1-2 Walk right forward, Walk left forward
3&4 Rock right forward, Recover onto left, Step right next to left
5&6 Rock left back in closed 3rd position, Recover onto right, Rock left back in closed 3rd position
7-8 Walk right forward, Walk left forward

¼ TURN, STEP A ¼, ¼ TURN, STEP A ¼, ¼ TURN, ¼ TURN, STEP, WALK., WALK

1-2 ¼ turn to the left, swinging right foot out to right side, Put weight on right foot making a ¼ turn to the left
3-4 ¼ turn to the left, swinging left foot out to left side, Put weight on left foot making a ¼ turn to the left
5-6 ¼ turn to the left, swinging right foot out to right side, ¼ turn left and stepping forward on right foot
7-8 Walk forward left, Walk forward right
On counts 1, 3, 5 there is no weight when you swing your foot out to the side

PIVOT, HOLD, HOLD, ROCK, RECOVER, ROCK, WALK, WALK, STEP A 1/8 TURN, CROSS A 1/8 TURN, AND HOLD

&1-2 Pivot a ½ turn to the left, and weight the right, Hold, Hold
3&4 Rock left back in closed 3rd position, Recover onto right foot, Rock left back in closed 3rd position
5-6 Walk forward right, Walk forward left
&7-8 Step forward right making 1/8 turn to the left, Cross left over right, making 1/8 turn to the left, Hold

WALK, WALK, STEP A ½ TURN TWICE, PRESS, RECOVER, STEP A ½ TURN X3, STEP A ¼ TURN

1-2 Walk forward right, Walk forward left
3&4 Making ½ turn left step back on right, Making ½ turn left step forward on left, Press right foot forward
5-6 Recover weight to left, Making ½ turn right step forward on right
7&8 Making ½ turn right step back on left, Making ½ turn right step forward on right, Making ¼ turn right step forward on left

REPEAT