

# THIS IS THE LIFE

Chorégraphe : Derek Robinson

**Type :** Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs

**Difficulté :** Novice

**Musique :** *This Is The Life* par Amy McDonald, **Bpm**, (CD : This Is The Life)

*Note Départ : 32 temps sur This Is The Life par Amy McDonald*

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
<b>Section 1</b>	<b>SIDE RIGHT, TOGETHER, COASTER STEP FORWARD, SIDE LEFT, TOGETHER, COASTER STEP BACK</b>		
1-2	Pas PD à D, PG à côté PD,	Side Together	D
3&4	Pas PD en Av (PdC sur l'Ar), PG à côté PD, Pas PD en Ar,	Coaster Step	Sur place
5-6	Pas PG à G, PD à côté PG,	Side Together	G
7&8	Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,	Coaster Step	Sur place
<b>Section 2</b>	<b>SIDE ROCK RIGHT, SAILOR CROSS, SIDE ROCK LEFT ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ TURN</b>		
1-2	Pas PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Side Rock	Sur place
3&4	Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG,	Behind Side Cross	G
5-6	Pas PG à G, ¼ t à D avec PdC sur PD en Av,	Side Rock Turn	¼ D (3h)
7&8	¼ t à D avec PG à G, ¼ t à D avec PD en Ar, Pas PG en Ar,	Shuffle Turn	½ D (9h)
<b>Section 3</b>	<b>WALK BACK RIGHT, LEFT, COASTER STEP, WALK FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT SHUFFLE TURNING ¼ RIGHT</b>		
1-2	Pas PD en Ar, Pas PG en Ar,	Back Back	Ar
3&4	Pas PD en Ar (PdC sur l'Av), PG à côté PD, Pas PD en Av,	Coaster Step	Sur place
5-6	Pas PG en Av, Pas PD en Av,	Walk Walk	Av
7&8	¼ t à D avec Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G,	Shuffle ¼	¼ D (12h)
<b>Section 4</b>	<b>WALK FORWARD RIGHT LEFT TURNING ¼ RIGHT, RIGHT SHUFFLE, STEP ACROSS, STEP BACK, SHUFFLE BACK ½ TURN LEFT</b>		
1-2	Pas PD en Av, Pas PG en Av, ¼ t à D	Walk Walk ¼	¼ D (3h)
3&4	Pas PD à D, PG à côté PD, Pas PD à D,	Right Chassé	D
5-6	Croiser PG devant PG, Revenir PdC sur PD en Ar,	Cross Rock	Sur place
7&8	¼ t à G avec PG à G, PD à côté PG, ¼ t à G avec PG en Av,	Shuffle Turn	½ G (9h)
<b>A la fin du morceau, la musique ralentit. Suivez le tempo de la musique de lent puis rapide jusqu'à la fin du morceau</b>			

*Recommencer en gardant votre sourire*

*Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous*

# This Is The Life

Choreographed by Derek Robinson

Description: 32 count, 4 wall, beginner/intermediate two step line dance

Musique: **This Is The Life** by Amy MacDonald [CD: [This Is the Life](#)]

Start dancing on lyrics

## **SIDE RIGHT, TOGETHER, COASTER STEP FORWARD, SIDE LEFT, TOGETHER, COASTER STEP BACK**

- 1-2 Step right to side, step left together
- 3&4 Step right forward, step left together, step right back
- 5-6 Step left to side, step right together
- 7&8 left coaster step

## **SIDE ROCK RIGHT, SAILOR CROSS, SIDE ROCK LEFT ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ TURN**

- 1-2 Rock right to side, recover to left
- 3&4 Cross right behind left, step left to side, cross right over left
- 5-6 Rock left to side, recover stepping ¼ turn right on right
- 7&8 Chassé forward making ½ turn right, stepping - left, right, left (9:00)

## **WALK BACK RIGHT, LEFT, COASTER STEP, WALK FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT SHUFFLE TURNING ¼ RIGHT**

- 1-2 Step right back, step left back
- 3&4 Right coaster step
- 5-6 Step left forward, step right forward
- 7&8 Left shuffle turning ¼ turn right, stepping - left, right, left. (12:00)

## **WALK FORWARD RIGHT LEFT TURNING ¼ RIGHT, RIGHT SHUFFLE, STEP ACROSS, STEP BACK, SHUFFLE BACK ½ TURN LEFT**

- 1-2 Walk forward right, left, while turning ¼ turn right (3:00)
- 3&4 Chassé forward right, stepping - right, left, right
- 5-6 Cross left over right, step right back
- 7&8 Shuffle back ½ turn left, stepping - left, right, left. (9:00)

## **REPEAT**

Near the very end of the track the tempo of the music slows down. Dance through the slow part at normal speed until the tempo picks up again to the end of the dance

### **Informations pour contacter le chorégraphe:**

**Derek Robinson** | Courriel: [auder8@msn.com](mailto:auder8@msn.com)

Téléphone: 01524 32224

Ajouté aux archives Kickit: 9-Oct-2007