

TWIST YOUR HIPS

Chorégraphes : Jean-Pierre Madge, Junghye Yoon

Count : 32 temps – 2 murs - WCS

Difficulté : Intermédiaire

Musique : Shackles by Steven Rodriguez

Note Départ : 16 temps

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1			
WALK R - L, ANCHOR STEP SWEEP, PRESS, BACK HEEL FLICK			
1-2	PD en avant, PG en avant	Walk forward,	12h
3&4	PD derrière PG, ramener pdc sur PG, PD en arrière avec sweep PG	Anchor, sweep	
5-6	PG en arrière, press pointe PD en avant	Back L, press R	12h
7&8	PD en arrière, talon PG en diagonale, PG à côté du PD avec flick PD en diagonale droite	Back, heel, flick	10h30
Section 2			
CROSS, SIDE, SAILOR ¼ R, STEP TOUCH, STEP TOUCH, STEP TOGETHER STEP			
1-2	Croiser PD devant PG, PG à gauche avec 1/8 t à droite	Cross, side 1/8	12h
3&4	Croiser PD derrière PG, ¼ t à droite avec PG à côté PD, PD devant	Sailor ¼ t	3h
5&6&7	PG en diagonale G, touch PD à côté PG, PD en diagonale D, touche PG à côté du PD	Step touch diag	
		Step touch diag	
7&8	PG en diagonale G, PD à côté du PG, PG en avant <i>Style : vous pouvez opposer votre corps en diagonale pendant que vous marchez en avant</i>	Step diag,	3h
Section 3			
STEP, TWIST HEELS, ½ L ROLLINGS HIPS, STEP ¼ R SIDE, BALL CROSS			
1-2&3	PD en avant, Twist les talons à droite, Twist talons en arrière avec pdc à G	Step, twist heel	3h
3-4	Pliez les genoux et pivoter ½ t à G, se redresser, pdc à G <i>Style : poussez vos hanches vers l'arrière tout en tournant</i>	½ L, bend knees	9h
5-6	PD en avant, ¼ t à droite avec un grand pas PG à gauche	Step, ¼ t big step	12h
7&8	Draguer PD à côté du PG, PD à côté du PG, croiser PG devant PD	Drag, cross PG	12h
Section 4			
BACK BACK CROSS, BACK BACK CROSS, BOUNCE HEELS ½ R BACK ROCK			
1&2	PD en arrière, PG en diagonale arrière, croiser PD devant PG avec le corps en diagonale gauche à 10h30	Back back cross	10h30
3&4	PG en arrière, PD en diagonale arrière, croiser PG devant PD avec le corps en diagonale droite à 1h30	Back back cross	1h30
5-6	Bounce deux fois en faisant ½ tour à droite pour arriver à 6h0	Bounce 1/2 t	6h
7-8	PD en arrière, ramener pdc sur le PG en avant	Back rock	6h
Restart : Au 2^{ème} et 5^{ème} mur après la section 1 (6h)			

Recommencez en gardant votre sourire

11 janvier 2024

Si vous constatez des erreurs, merci de me contacter par mail : christine.diorio@wanadoo.fr

Twist Your Hips

COPPER **KNOB**
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 2

Level: Low Intermediate

Choreographer: Jean-Pierre Madge (CH) & Junghye Yoon (KOR) - November 2023



Music: Shackles - Steven Rodriguez

Walk, Walk, Ancre Step Sweep, Back, Press, Back Kick Flick

- 1-2 Step R forward (1), Step L forward (2), 12'00
- 3&4 Step R behind L (3), Step L on place (&), Step R back and Sweep L around (4)
- 5-6 Step L back (5), Press R forward (6),
- 7&8 Step R back (7), Kick L to L diagonal (&), Step L next to R and flick R to R diagonal back (8)

Restart here on the 2nd wall facing 6' and 5th wall facing 6'

Cross, Side, Sailor 1/4R, Step Touch, Step Touch, Step together Step

- 1-2 Cross R over L (1), Step L to L side (2),
- 3&4 Cross R behind L (3), 1/4R Step L next to R (&), Step R forward (4) 3'00
- 5&6& Step L to L diagonal (5), Touch R next to L (&), Step R to R diagonal (6), Touch L next to R (&)
- 7&8 Step L to L diagonal (7), Step R next to L (&), Step L to L diagonal (8)

Styling: You can face the opposite diagonal with your body while travelling forward

Step, Twist Heels, 1/2L Rolling hips, Step 1/4R Side, Ball cross

- 1-2& Step R forward (1), Twist both heels to R (2), Twist both heels back (&) weight is on your L
- 3-4 Bend both knees and pivot 1/2L (3), straighten up both knees, keep weight on L (4) 9:00'

Styling: Push your hips backward while turning 1/2L as the lyrics say « She twists her hips »

- 5-6 Step R forward (5), 1/4 R big Step L to L side (6) 12'00
- 7&8 Drag R next to L (7), Step R next to L (&), Cross L over R (8)

Back Back Cross, Back Back Cross, Bounce heels 1/2R, Back Rock

- 1&2 Step R back (1), Step L back to L diagonal (&), Cross R over L (2) body facing L diagonal 10'30
- 3&4 Step L back (3), Step R back to R diagonal (&), Cross L over R (4) body facing R diagonal 1'30
- 5-6 Bounce heels twice as you unwind 1/2R (5-6) weight on L 6'00
- 7-8 Rock R back (7), Recover (8)

Enjoy and have fun !