

TWISTED SISTER

Chorégraphe : Guyton Mundy

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

Difficulté : Avancée

Musique : *She Keeps Me Up* par Nickelback, **104 Bpm**, (CD : No Fixed Address)

Note Départ : 16 temps sur *She Keeps Me Up* par Nickelback

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1	STEP, SPIRAL, ROCK, BACK X2, BEHIND WITH SWEEP, SAILOR, HEEL SWIVEL, BALL STEP WITH 1/8 TURN		
1-2	Pas PD en Av, Faire 1 tour Complet par la G en laissant trainer la Pointe PG et Terminer PG croisé devant PD,	Step Spiral	Av
3-4&5	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar, Pas PG en Ar, Croiser PD derrière PG et Faire Large Cercle Pointe PG de l'Av vers l'Ar,	Rock Step & Behind Sweep	Sur place
6&7	Croiser PG derrière PD (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en diagonale Av G avec PdC sur Pointe PG légèrement tournée vers l'intérieur,	Sailor Swivel	Sur place
&8&1	Tourner Talon PG avec ¼ t à G, Ramener Talon PG avec ¼ t à D, PG à côté PD avec 1/8 t à G, Pas PD en Av,	Out In & Diagonal Step	(10h30)
Section 2	ROCK/RECOVER, BACK LOCK BACK, ½, ½, ½ TRIPLE		
2-3	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rock Step	Sur place
4&5	Pas PG en Ar, Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar,	Back Lock Back	Ar
6-7	½ t à D avec Pas PD en Av, ½ t à D avec Pas PG en Ar,	Full Turn	
8&1	½ t à D avec Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Turn Shuffle	½ D (4h30)
Section 3	CROSS, BACK, TRIPLE WITH ¼, STEP, PIVOT ½, ½, ½, ¼ TOUCH		
2-3	Croiser PG devant PD, 1/8 t à G avec Pas PD en Ar,	Cross Back Turn	1/8 G (3h)
4&5	Pas PG à G, PD à côté PG, ¼ t à G avec Pas PG en Av,	Left Chassé ¼	¼ G (12h)
6-7	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step Turn	½ G (6h)
8&1	½ t à G avec Pas PD en Ar, ½ t à G avec Pas PG en Av, ¼ t à G et Pointe PD à D,	Full Turn ¼ Touch	Av ¼ G (3h)
Section 4	TOUCH IN, DIAGONAL BACK, COASTER, WALK, WALK, STEP TOGETHER		
2-3	Toucher Pointe PD à côté PG, Toucher Pointe PD en diagonale Ar D,	Touch In Back	Sur place
4&5	Pas PG en Ar (PdC sur l'Av), PD à côté PG, Pas PG en Av,	Coaster Step	
6-7	Pas PD en Av, Pas PG en Av,	Walk Walk	Av
8&	Pas PD en Av, PG à côté PD,	Right Shuffle	

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Twisted Sister

Count: 32 **Wall:** 4 **Level:** Advanced
Choreographer: Guyton Mundy (Jan 2015)
Music: Nickelback - She Keeps Me Up

#16 count intro

[1-9] Step, Spiral, rock, back X2, behind with sweep, sailor, heel swivel, ball step with 1/8 turn

1-2 step forward on right, make a full spiral to left,
3-4& rock forward on left, step back on right, step back on left
5 step right behind left as you sweep left out to left
6&7 step left behind right, step together with right, step diagonally forward to left
on left ending on ball of left foot, with the toes of the left foot slightly turned in
&8&1 swivel left foot a 1/4 turn to the left, swivel back in, bring left foot into right as
you step on ball of left making a 1/8th of a turn to the left, step forward on right

[10-17] rock/recover, back lock back, 1/2, 1/2, 1/2 triple

2-3 rock forward on left, recover on right,
4&5 step back on left, lock right into left, step back on left,
6-7 make a 1/2 turn over right stepping forward on right, make a 1/2 turn over right
stepping back on left
8&1 make a 1/2 turn over right stepping right, left, right still traveling

[18-25] Cross, back, triple with 1/4, step, pivot 1/2, 1/2, 1/2, 1/4 touch

2-3 cross left over right, step back on right as you make an 1/8 of a turn to the left
4&5 step left to left, step together with right, make a 1/4 turn to the left stepping
forward on left
6-7 step forward on right, make a 1/2 turn to left stepping down on left
8&1 make a 1/2 turn to left stepping back on right, make a 1/2 turn to left stepping
forward left, make a 1/4 turn to the left pointing right to right side

[26-32] touch in, diagonal back, coaster, walk, walk, step together

2-3 touch right next to left, step diagonally back to right to right
4&5 step back on left, step together with right, step forward on left
6-7 walk forward right, left
8& step forward on right, step together with left

Last Update - 3rd March 2015