

URBAN HIT

Chorégraphe : Michelle Risley

Type : Danse en Ligne, 56 Temps, 4 Murs

Difficulté : Intermédiaire

Musique : *Hit The Ground Running* par Keith Urban, **128 Bpm**, (CD : Defying Gravity)

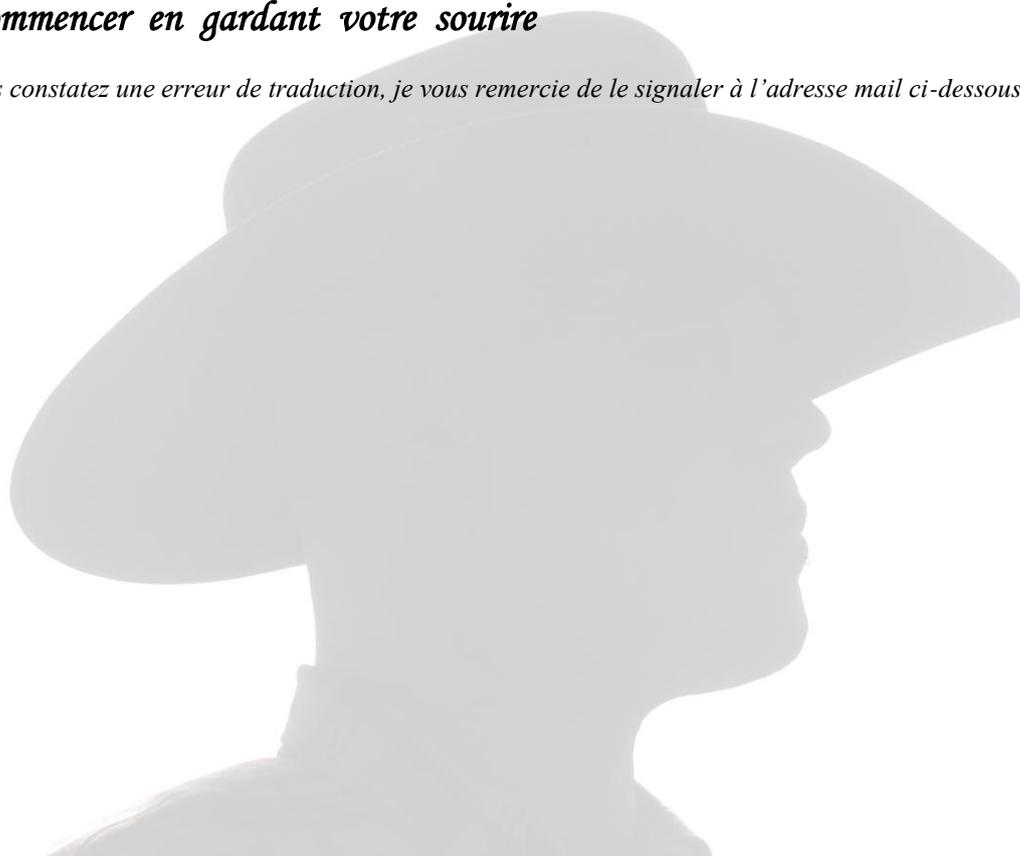
Note Départ : 48 temps sur *Hit The Ground Running* par Keith Urban

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1			
	HEEL JACK TWICE, HEEL DIG, TOE TOUCH, RIGHT SHUFFLE		
1&2&	Croiser PD devant PG, Pas PG en diagonale Ar G, Toucher Talon PD en diagonale Av, PD à côté PG,	Right Heel Jack	Sur place
3&4&	Croiser PG devant PD, Pas PD en diagonale Ar D, Toucher Talon PG en diagonale Av, PG à côté PD,	Left Heel Jack	
5-6	Toucher Talon PD en Av, Toucher Pointe PD en Ar,	Heel Toe	
7&8	Pas PD en Av, PG à côté PD, Pas PD en Av,	Right Shuffle	Av
Section 2			
	PIVOT ½ TURN, SHUFFLE, ¾ TURN FORWARD, CROSS SHUFFLE		
1-2	Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av,	Step Turn	½ D (6h)
3&4	Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Left Shuffle	Av
5-6	½ t à G avec PD en Ar, ¼ t à G avec PG à G,	¾ Turn	¾ G (9h)
7&8	Croiser PD devant PG, PG à G, Croiser PD devant PG,	Cross Shuffle	G
Section 3			
	SIDE ROCK, WEAVE BEHIND, PIVOT TURN, FULL TURN		
1-2	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	Side Rock	Sur place
3&4	Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD,	Right Weave	D
5-6	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av,	Step Turn	½ G (3h)
7-8	½ t à G avec PD en Ar, ½ t à G avec PG en Av, <i>Alternative: Marcher PD, PG</i>	Full Turn	Av
Section 4			
	ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, LEFT KICK BALL CHANGE		
1-2	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar,	Rock Step	Sur place
3&4	Pas PD en Ar, PG à côté PD, Pas PD en Ar,	Back Shuffle	Ar
5-6	Pas PG en Ar, Revenir PdC sur PD en Av,	Back Rock	Sur place
7&8	Lancer Pointe PG vers l'Av, PG à côté PD, Pas PD sur place,	Kick Ball Change	
Section 5			
	PIVOT ½, SHUFFLE, ¼ LEFT, SIDE ROCK RIGHT, WEAVE BEHIND		
1-2	Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av,	Step Turn	½ D (9h)
3&4	Pas PG en Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Left Shuffle	Av
5-6	¼ t à G avec PD à D, Revenir PdC sur PG à G,	Turn Side Rock	¼ G (6h)
7&8	Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG,	Behind Side Cross	G
Section 6			
	SIDE ROCK, WEAVE, ¼ RIGHT HEEL GRIND, COASTER		
1-2	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	Side Rock	Sur place
3&4	Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD,	Behind Side Cross	D
5-6	Poser Talon PD légèrement en Av, ¼ à D sur Talon PD avec PG en Ar,	Grind Turn	¼ D (9h)
7&8	Pas PD en Ar (PdC sur l'Av), PG à côté PD, Pas PD en Av,	Coaster Step	Sur place

	Restart ici sur le 2nd mur et le 6^{ème} mur		
Section 7	KICK BALL CROSS TWICE, SIDE ROCK, SAILOR FULL TURN		
1&2	Lancer Pointe PG en diagonale Av G, PG à côté PD, Croiser PD devant PG,	Kick Ball Cross	G
3&4	Lancer Pointe PG en diagonale Av G, PG à côté PD, Croiser PD devant PG,	Kick Ball Cross	
5-6	Pas PG à G, Revenir PdC sur PD à D,	Side Rock	Sur place
7&8	½ t à G avec PG à G, ½ t à G avec PD à D, Pas PG légèrement en Av <i>Alternative: Pas PG derrière PD (PdC sur l'Av), PD à D, Pas PG légèrement en Av, (Sailor Step)</i>	Sailor Full Turn	
Restart	Sur le 2nd mur (6h) et le 6^{ème} mur (6h), à la section 6, aux comptes 7&8, remplacer le Coaster Step par Frapper PD sur place 2 fois avec 7-8, et recommencer la danse depuis le début.		

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous



Urban Hit

Choreographed by Michelle Risley

Description: 56 count, 4 wall, intermediate line dance

Musique: **Hit The Ground Running** by Keith Urban [CD: Defying Gravity]

Start dancing on lyrics

HEEL JACK TWICE, HEEL DIG, TOE TOUCH, RIGHT SHUFFLE

1&2& Cross right over left, step back diagonally left, touch right heel diagonal, step right in place

3&4& Cross left over right, step back diagonally right, touch left heel diagonal, step left in place

5-6 Touch right heel forward, touch right toe back

7&8 Chassé forward right, left, right

PIVOT ½ TURN, SHUFFLE, ¾ TURN FORWARD, CROSS SHUFFLE

1-2 Step for left, turn ½ right

3&4 Step left forward, right together, step left forward (6:00)

5-6 Start turn ¾ left, ½ left step back right, ¼ left step left side (9:00)

7&8 Crossing chassé right, left, right

SIDE ROCK, WEAVE BEHIND, PIVOT TURN, FULL TURN

1-2 Rock left to side, recover to right

3&4 Cross left behind right, step right to side, left step across

5-6 Step right forward, ½ left (3:00)

7-8 Full turn left forward (step back right ½, step left forward ½)

Alternative: 2 x walk forward

ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, ROCK BACK, LEFT KICK BALL CHANGE

1-2 Rock right forward, recover to left

3&4 Chassé back right, left, right

5-6 Rock left back, recover to right

7&8 Left kick, step on left, change weight to right

PIVOT ½, SHUFFLE, ¼ LEFT, SIDE ROCK RIGHT, WEAVE BEHIND

1-2 Step left forward, turn ½ right (weight to right)

3&4 Chassé forward left, right, left

5-6 Turn ¼ left as you side rock to right side, recover left (6:00)

7&8 Cross right behind left, step left to side, cross right over left

SIDE ROCK, WEAVE, ¼ RIGHT HEEL GRIND, COASTER

1-2 Rock left to side, recover to right

3&4 Cross left behind right, step right to side, left step across

5-6 Right heel grind, making ¼ right (9:00)

7&8 Right coaster step

Restart: on 2nd & 6th wall replace coaster with 2 x up stomps on right, clap if you wish (7-8)

KICK BALL CROSS TWICE, SIDE ROCK, SAILOR FULL TURN

1&2 Kick left diagonally forward, step down left, cross right over left (9:00)

3&4 Kick left diagonally forward, step down left, cross right over left

5-6 Side rock to left side, recover right

7&8 Start turn over left shoulder, cross left behind right, complete the turn step right in place, step left to side

Alternative: sailor step in place

REPEAT

RESTART

2nd & 6th wall dance up to and including the heel grind $\frac{1}{4}$ replace coaster step with 2 x up stomps right. Restart dance from the beginning facing the back wall both times

Informations pour contacter le chorégraphe:

Michelle Risley | Courriel: peacetrain@ntlworld.com | Website: <http://www.peacetrain.co.uk>

Téléphone: 07774 983 467

Ajouté aux archives Kickit: 23-Jun-2009

